

## PREPARER UNE MOBILITE PROFESSIONNELLE



<b>BILAN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL</b>	<b>2</b>
<b>I. VOS GOÛTS, LES RAISONS DE VOTRE CHOIX</b>	<b>3</b>
A. VOS DISCIPLINES ET/OU DOMAINES DE PREDILECTION	3
B. LES RAISONS DE VOTRE FORMATION ET/OU DE VOS EXPERIENCES	3
C. LE METIER DE VOS REVES	4
D. CE QUI VOUS MOTIVE	6
<b>II. PERSONNALITE</b>	<b>7</b>
A. TRAITS DE PERSONNALITE	7
B. FACULTE D'ADAPTATION	10
<b>III. POUR ALLER PLUS LOIN</b>	<b>11</b>

## BILAN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

### 1. OBJECTIF

Faire le point sur ce que vous savez, ce que vous savez faire, et qui vous êtes.

Repérer toutes les compétences que vous proposerez aux entreprises, et mettre en valeur votre personnalité. Votre bilan s'appuie sur votre passé pour vous projeter dans l'avenir.

### 2. DEMARCHE

Cela consiste à recenser toutes vos ressources en partant des plus générales (formation...) pour terminer par celles qui vous sont le plus spécifiques (personnalité...).

Lister les compétences, ce n'est pas seulement en faire une énumération exhaustive. C'est aussi et surtout prendre conscience de ce que vous avez réalisé concrètement, de ce que vous savez faire.

## **I. VOS GOÛTS, LES RAISONS DE VOTRE CHOIX**

### **A. VOS DISCIPLINES ET/OU DOMAINES DE PREDILECTION**

Identifiez ce que vous aimez faire.

Expliquez pourquoi vous avez apprécié de travailler dans tel(s) domaine(s), quelle expérience professionnelle avez-vous préféré, en argumentant vos choix.

### **B. LES RAISONS DE VOTRE FORMATION ET/OU DE VOS EXPERIENCES**

En quelques lignes, écrivez, le plus librement possible, ce qui a déterminé votre orientation professionnelle.

Essayez de vous expliquer, sans jamais donner l'impression que vous vous justifiez. Notez, telles qu'elles vous apparaissent aujourd'hui, les raisons qui vous ont conduit à suivre cette orientation. Ce que vous vouliez, attendiez, espérez. Ce qui était en jeu pour vous. Indiquez également comment vous y êtes parvenu.

Vous pouvez adopter une approche chronologique. Avant chaque événement ou changement important, resituez-vous au moment de votre choix (libre ou contraint).





## D. CE QUI VOUS MOTIVE

### 1. Objectif

Identifier ce qui vous motive

Soulignez les valeurs dans lesquelles vous vous reconnaissez. Si vous avez d'autres valeurs personnelles citez-les.

- Le devoir
- L'affection
- Le pouvoir
- L'argent
- L'ambition
- L'indépendance
- La famille
- Le plaisir
- La sécurité
- La réalisation de soi
- L'esprit de service
- La compétence
- L'expertise
- L'altruisme

## II. PERSONNALITE

L'objectif est d'identifier quels sont vos traits de caractère.

### A. TRAITS DE PERSONNALITE

Interrogez-vous sur chacun des critères suivants. Quels sont ceux qui vous définissent le mieux ? Si vous pensez correspondre au critère (à l'un ou l'autre des exemples donnés), notez « + », dans le cas contraire « - », éventuellement, en cas de doute, répondez par « ? ».

	+      Votre perception      - ?	Exemple
<b>COMMUNICATION</b>		
<b>Ecoute</b> Vous prenez en compte les remarques qu'on vous fait ; vous mettez vos interlocuteurs en confiance		
<b>Diplomatie</b> Vous vous liez très facilement ; cela ne vous gêne pas que vos proches ne pensent pas comme vous		
<b>Persuasion</b> Vous vous exprimez avec facilité et vous aimez convaincre ; vous savez vous mettre à la place des autres		
<b>Sens de la négociation</b> Vous savez faire la part de l'important et de l'accessoire ; vous êtes souple et rapide d'esprit		
<b>Stabilité</b> Vous êtes d'humeur généralement égale ; vous ne vous laissez pas facilement impressionner		

FICHE PRATIQUE

	+      Votre perception      - ?	Exemple
<b>REFLEXION/ANALYSE</b>		
<p style="text-align: center;"><b>Créativité</b></p> <p>Vous êtes capable d'imaginer des solutions nouvelles et de les réaliser ; vous aimez par-dessus tout produire des résultats concrets</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Sens de l'anticipation</b></p> <p>Vous cherchez à devancer les événements; vous comprenez facilement les enjeux et les priorités. Vous savez prendre du recul.</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Sens de l'à-propos</b></p> <p>Vous êtes capable d'analyser rapidement une situation. Vous vous adaptez très vite au changement ; vous aimez la nouveauté</p>		
<b>ACTION</b>		
<p style="text-align: center;"><b>Pragmatisme</b></p> <p>Vous avez l'esprit pratique ; le concret vous attire plus que les idées abstraites</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Pugnacité</b></p> <p>Vous n'abandonnez pas facilement quand quelqu'un ou quelque chose vous résiste ; la difficulté vous stimule</p>		



FICHE PRATIQUE

	+      Votre perception      - ?	Exemple
<b>METHODE</b>		
<p style="text-align: center;"><b>Rigueur</b></p> <p>Vous avez le goût des chiffres ; vous êtes méthodique dans votre réflexion</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Organisation</b></p> <p>Vous êtes méthodique dans votre travail ; vos affaires sont toujours en ordre</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Précision</b></p> <p>Vous êtes plutôt perfectionniste ; vous aimez maîtriser l'ensemble d'un processus</p>		
<b>Autres :</b>		

## B. FACULTE D'ADAPTATION

### 1. Objectif

Mettre en évidence votre potentiel d'évolution

### 2. Démarche

Il existe trois grands types d'adaptation :

- l'adaptation intellectuelle (faculté d'apprendre)
- l'adaptation pragmatique (faculté de s'adapter aux situations, de tirer la leçon de ses échecs ou de ses réussites)
- l'adaptation relationnelle.

Montrez à partir d'exemples précis issus d'un contexte personnel et/ou professionnel, que vous avez des facilités particulières d'adaptation sur les plans intellectuel, relationnel, pragmatique.

### III. POUR ALLER PLUS LOIN

Entrer en contact avec un professionnel des Ressources Humaines

Après la phase de réflexion personnelle que vous venez de terminer, vous avez besoin de l'appui d'un professionnel des ressources humaines. Pratiquement vous pouvez :

- Contacter la direction des Ressources humaines de votre entreprise
- Demander à bénéficier d'un Conseil en Evolution Professionnelle. Celui-ci est gratuit. Vous pouvez vous adresser à l'APEC si vous êtes cadre, ou au Fongecif dans les autres cas (<http://www.opcadedfi.fr/salaries/sorienter/le-conseil-en-evolution-professionnelle.html>).

Vous pourrez valider notamment au cours de cet entretien si vous :

- Souhaitez / pouvez rester dans le même métier
- Souhaitez / pouvez rester dans la même fonction
- Ne savez pas encore, et avez besoin d'approfondir vos motivations avant de définir votre projet professionnel
- Souhaitez changer de métier, toujours dans la même fonction
- Souhaitez changer de fonction